



SORTIE 4000
LE BISHORN (4153 m)
SAMEDI 12 et DIMANCHE 13 AOUT 2000

Siège social :

MAISON DES ASSOCIATIONS
34, rue des Héros
67610 LA WANTZENAU

Tél. & Fax : 03.88.96.22.44

Pour cette sortie, nous vous proposons un sommet relativement facile : le BISHORN aussi appelé le "4000 des DAMES". Il faut néanmoins avoir une excellente condition physique et être à l'aise avec des crampons. Le sommet n'est pas difficile techniquement, cheminement sur un glacier crevassé puis montée vers l'arête sommitale (seul point délicat : un passage aérien d'une trentaine de mètres). Du sommet, nous pourrions admirer la face nord du Weisshorn ainsi que les autres 4000 du Valais.

1^{er} jour : LA WANTZENAU - ZINAL (1700 m) puis montée à la cabane de TRACUIT (3256 m)

Temps de marche : environ 5 heures sans les arrêts.

Dénivelé : ↗ 1 500 m

2^{ème} jour : Le sommet du BISHORN puis descente sur ZINAL

Temps de marche : environ 3h30 jusqu'au sommet puis descente sur ZINAL environ 5 h.

Dénivelé : jusqu'au sommet depuis le refuge ↗ 900 m

Les personnes qui ne sont pas intéressées par l'ascension trouveront leur bonheur lors de la belle mais néanmoins longue montée vers le refuge de TRACUIT.

MATERIEL : Pour le sommet, le matériel de haute montagne est nécessaire (crampons - piolet - mousquetons à vis - baudrier).

Départ : Samedi 12 août 2000 à 5 h 00 PARKING BAYER

Retour : dimanche en soirée.

Observation : repas de samedi et dimanche midi tiré du sac - Prévoir des francs suisses.

Délai d'inscription : Merci de respecter la date du **4 août 2000**

PRIX : comprenant transport + logement en demi-pension et petit déjeuner



MEMBRE(S)	: 420,00 F
NON MEMBRE(S)	: 470,00 F
JEUNES - 16 ANS	: 300,00 F



Renseignements et inscription : Au siège du Club - Permanence le vendredi soir à partir de 20h00. Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter Jérôme BENAVENTE ☎ 03.88.96.35.92

✂

Sortie « BISHORN » - 12 ET 13 AOUT 2000

Bulletin de participation à Renvoyer accompagné du règlement pour le 4 août 2000

Nom : Prénom :

Nombre de personnes :

..... MEMBRE(S) à 420,00 F =

..... NON MEMBRE(S) à 470,00 F =

..... JEUNE(S) à 300,00 F =

Paiement de francs effectué par (entourez votre choix) : Chèque Espèce